



Para las mujeres embarazadas que viajaron a un área con zika*

Si está embarazada y viajó a un área con zika durante su embarazo o hasta 8 semanas antes de quedar embarazada, consulte a su proveedor de atención médica aun si no se siente mal.

Lleve esta lista de control a su consulta para no pasar por alto ningún detalle importante.



Los siguientes son algunos temas y preguntas que le sugerimos que aborde con su proveedor de atención médica:

INFORMACIÓN PARA COMPARTIR:

- ✓ ¿Cuándo viajó a un área con zika?
 - ¿A dónde viajó?
 - ¿Cuánto tiempo se quedó?
- ✓ ¿En qué trimestre de su embarazo estaba cuando viajó a un área con zika?
- ✓ ¿Tuvo algún síntoma del zika durante su viaje o en las 2 semanas siguientes a su regreso?
 - Los síntomas comunes del zika son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos.
- ✓ ¿Viajó su pareja a un área con zika?
 - ¿Cuándo y a dónde viajó su pareja?
 - ¿Tuvo su pareja algún signo o síntoma de zika (como fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones u ojos enrojecidos) mientras estaba de viaje o después de haber regresado?

PREGUNTAS A REALIZAR:

- ✓ ¿Debe realizarse la prueba de detección del virus del Zika?
 - Se deben hacer pruebas de detección de la infección por el virus del Zika a las mujeres embarazadas con posible exposición al virus del Zika, tengan síntomas o no.
 - ✓ ¿Necesita un ultrasonido?
 - ✓ ¿Necesita que la deriven a un especialista en medicina materno-fetal o a un especialista en obstetricia de alto riesgo?
 - ✓ ¿Cómo puede prevenir la transmisión sexual del virus del Zika?
- Procure hacer todas las preguntas y mencionar todas las dudas que pueda tener acerca del zika y su embarazo.

*Visite wwwnc.cdc.gov/travel/notices para ver las recomendaciones de viajes más actualizadas.

Lista de recursos:

Áreas con virus del Zika: www.cdc.gov/zika/geo/

Datos sobre la microcefalia: www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html

El virus del Zika y el embarazo: www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html

Mujeres embarazadas: Cómo protegerse: www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html

Sitio web de Mother-To-Baby: www.mothers-to-baby.org/

Prevención del virus del Zika: www.cdc.gov/zika/prevention/index.html

El zika y la transmisión sexual: www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html

Idioma inglés, versión accesible: <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/docvisit-checklist-travelpreg.pdf>



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

